

Trygd og støtte til kronikere

Jurist Atle Larsen i FFO har bistått med denne oversikten over stønader som kan være nyttig for deg med kronisk sykdom.

Tekst: Atle Larsen

Grunnstønad

Grunnstønad er en skattefri trygdeytelse, som kan innvilges av Nav for dekke ekstraavgifter du har på grunn av kronisk sykdom. De to mest aktuelle utgiftene som det kan innvilges grunnstønad til er ekstraavgifter til transport og til fordyret kosthold. Når det gjelder transport kan du ha ekstraavgifter om du på grunn av din helsetilstand ikke kan reise med kollektive transportmidler, og isteden må bruke bil eller drosje. Når det gjelder kosthold, kan du ha ekstraavgifter på grunn av en matintoleranse. Ekstraavgiftene må være på minst 670 kroner per måned.

Hjelpstønad

Trenger du hjelp til særskilt tilsyn og pleie, kan du ha rett til hjelpe stønad. Dette er en skattefri trygdeytelse som innvilges av Nav. Stønaden er på 1201 kroner per måned.

Fysikalsk behandling

Du får stønad til nødvendige avgifter til fysioterapi.

Fra 1. januar er det innført egenandel på fysioterapi for alle utenom barn under 16 år, og de med godkjent yrkesskade. Egenandelen kommer inn under frikort tak 2. Egenandelen er på inntil 1990 kroner. Når taket er nådd får du tilsendt frikort tak 2.

Utgifter til tannbehandling

Du kan få stønad til tannbehandling dersom du på grunn av munntørrehet har fått økt karies (tannråte) aktivitet. Før stønad gis må tannlegen ta en spyttprøve, og se om den viser at du er tilstrekkelig munntørr. Munntørreheten må ha sammenheng med sykdom eller medisinbruk. Det kan også gis stønad for å dekke avgifter til behandling av periodontitt (tannkjøtt sykdom). Det er tannlegen som tar stilling til om du har krav på å få dekket en del av tannlegavgiften gjennom folketrygden. De som mottar hjemmesykepleie mer enn tre måneder eller er på sykehjem, har rett til gratis tannbehandling i den offentlige tannhelsetjenesten.

Hjelpemidler

Har du på grunn av nedsatt funksjonsevne praktiske problemer som kan avhjelpes med et hjelpemiddel, er det mulighet for få dette gjennom Nav. Ofte vil det være kommunal ergoterapeut som kommer hjem til deg og foretar en hjelpemiddelutredning.

Grunnstønad er en skattefri trygdeytelse, som kan innvilges av Nav for dekke ekstraavgifter du har på grunn av kronisk sykdom.

Medisiner

Folketrygden kan gi bidrag til dekning av medisiner du får på hvit resept. Det gis ikke bidrag til vanedannende medisiner. I tillegg er også noen andre medisiner unntatt fra ordningen. Bidragsordningen er slik at du må betale de første 1825 kronene selv, og så får du refundert 90 prosent av det overskytende. Har du flere medisiner på hvit resept som er omfattet av bidragsordningen, kan du legge sammen utgiftene. Krav om bidrag skal sendes Helfo. Du finner mer informasjon på helsenorge.no eller ring 800 43 573.

Trygdebil

Tilskudd til kjøp av personbil gis kun til de som trenger bil for å kunne være i arbeid eller gjennomføre utdanning. Du må ha et reelt og betydelig behov for transport. Ordningen er økonomisk behovsprøvd.

Dekning av reiseavgifter i forbindelse med utredning eller behandling

Er reiseveien mer enn 10 km én vei, og reisen koster mer enn lokal minstetakst med offentlig transport, får du dekket reiseavgifter av Pasienteiser. Er det mindre enn 300 km til behandlingsstedet, dekkes reiseavgiftene med en kilometersats på 2,30 kroner, uavhengig av om du benytter egen bil eller reiser kollektivt. Har du

attest fra helsepersonell på at du må benytte bil eller drosje, dekkes nødvendige dokumenterte avgifter. Er reiseavstanden mer enn 300 km, dekkes avgifter til den rimeligste måten du kan reise med offentlige transportmidler.

Hjemmehjelp

Hjemmehjelp kan ytes når du har behov for hjelp til å få utført dagliglivets praktiske gjøremål i hjemmet. Dette gjelder for eksempel hjelp til rengjøring, handling og matlaging. Også hjelp til egenomsorg og personlig stell er omfattet. Men her gjøres det en avgrensning mot hjelp som kommer inn under hjemmesykepleien. Kommunen kan beregne egenbetaling for den hjemmehjelpen de yter. Egenbetalingen skal ikke overstige kommunenes avgifter ved å yte hjemmehjelpen. Egenandelen må eller ikke settes høyere enn at du beholder nok til å dekke personlige behov. Egenbetalingen beregnes i forhold til husstandens samlede skattbare nettoinntekt for særfradrag. Siste tilgjengelige skatteligning legges til grunn, med mindre inntekten er vesentlig endret. For skattbar nettoinntekt under 2 G (lavere enn 185 152), fastsettes hvert år et øvre tak for hvor høy egenbetaling kommunen kan ta. Det skal ikke kreves egenbetaling for bistand som knytter seg til personlig stell og omsorg.

Bostøtte

Har du boutgifter som er urimelige høye i forhold til husstandens inntekt, kan du søke om bostøtte. Du søker igjennom NAV/boligkontoret i kommunen. Bostøtten ytes av husbanken. Bostøtten utgjør 73,7 prosent av differansen mellom dine godkjente boutgifter, og de boutgiftene det er rimelig at din husstand betaler.

