

Gode råd er gratis

Trenger du noen å rådføre deg med om stoffskiftesykdommen? Stoffskifteforbundet er tilknyttet mange privatpersoner med kunnskap og erfaring som kan hjelpe deg. Det er bare å ringe!

Når man får en diagnose, dukker det gjerne opp mange spørsmål. Hvordan vil det være å leve med en stoffskiftesykdom? Er det spesielle ting jeg bør vite om? For mange er det viktig å få noen å snakke med.

Å få en kronisk sykdom kan være vanskelig å takle i seg selv. Du føler kanskje at familie og venner ikke er forståelsesfulle nok, og i den nye situasjonen du er i, er det kanskje ikke så lett for deg å formidle hvordan du har det. Da kan det være godt å snakke med en som har gjennomgått det samme som deg.

Nettopp dette kan kontaktutvalgene våre hjelpe deg med. Deres oppgave er å ivareta interessene til sine respektive diagnosegrupper og kategorier gjennom informasjon og likepersonarbeid.

Medlemmene i kontaktutvalgene er ikke medisinsk personell, og de er ikke ansatt i Stoffskifteforbundet. De er frivillige som har tatt på seg en oppgave fordi de ønsker å hjelpe andre med stoffskiftesykdom. De er medlemmer av Stoffskifteforbundet, og har selv en stoffskiftesykdom som de har lang erfaring i å leve med og mestre. I tillegg har de gjennomgått likepersonopplæring og blitt godkjent som likeperson.

Gjennom dette arbeidet har de tilegnet som mye kunnskap og erfaring om sykdommen og hvordan man kan leve best mulig med den. Det betyr at de kan være en ressurs for deg.

Alle medlemmer i kontaktutvalgene har taushetsplikt. Du er hjertelig velkommen til å ringe dem og slå av en prat!



NY
serie i
THYRA

Les artikkelserien «Prat med en likeperson»

Les artiklene med våre likepersoner på stoffskifte.org

Thyra 2 2015

Anne Lein, kreftoperert sier: «Indre frihet er nøkkelen.»

Thyra 3 2015

Tom Johnsen, pårørende, sier: «Tenk positivt, så går det greiere.»

Thyra 4 2015

Kristine Lundberg, mamma, sier: «Stå på krava!»

Thyra 1 2016

Linda Schjørlien, kreftoperert, sier: «Planlegg dagene.»

Thyra 2 2016

Siri Elise Enoksen med lavt stoffskifte sier: «Hang in there! Det blir bedre!»

PS! Kun for medlemmer

Vil du bli likeperson? Eller er du allerede likeperson og har lyst til å ta et påbyggingskurs?

22. oktober arrangerer Stoffskifteforbundet grunnkurs i likepersonarbeid, og søndag 23. oktober arrangeres påbyggingskurs i likepersonarbeid. Det er mulig å delta på begge kursene samme helg.

Kursene finner sted på et hotell ved Gardermoen, og varer fra kl. 10–18. Stoffskifteforbundet dekker kursavgift, opphold og reise.

Grunnkurs i likepersonarbeid

Målet med kurset er at du skal få et innblikk i hva likepersonarbeid er, og at du får kunnskaper og verktøy for å starte opp likepersonaktivitet i ditt lokallag. Likepersonarbeidet er en grunnleggende aktivitet i Stoffskifteforbundet, og et satsingsområde på alle nivåer i organisasjonen. Med gjennomført grunnkurs, er du en del av likepersonsapparatet, og en viktig bidragsyter i organisering og utvikling av Stoffskifteforbundet.

dets likepersonarbeid.

Du trenger ingen forkunnskaper for å gjennomføre kurset. Alt du trenger er et ønske om å lære, og om å bruke egne erfaringer til det beste for andre, som er i samme situasjon som deg selv. Kursleder vil være en av våre dyktige og erfarne likepersoner. Deltakerantall: maks 20 personer

Påbyggingskurs i likepersonarbeid

For dere som ønsker mer kunnskap og større oppgaver, er det mulig å søke om å delta på Stoffskifteforbundets påbyggingskurs i likepersonarbeid. Dette kurset er for deg som tidligere har deltatt på grunnkurs i likepersonarbeid eller likepersonskurs etter gammel ordning. Du må ha noe erfaring med praktisk likepersonarbeid, og ønske faglig påfyll og inspirasjon for å utvikle deg videre som likeperson. For å kunne oppnevnes til kontaktutvalg, er det en forutsetning å ha deltatt på dette kurset. Kurset vil i stor grad bygge på samtalemotodikk, samt øvelser og rollespill i grupper. Dere vil få muligheten til å reflektere over egen praksis, utfordrende situasjo-

En likeperson er en som med utgangspunkt i sin egen erfaring har tatt på seg å være en ressursperson for andre som kommer i samme situasjon.

ner og etiske problemstillinger, og få konkrete tips og triks som kan brukes i samtalene med dem som kontakter dere. Kursleder vil være Lene Hopland Bergset. Hun har utviklet kurset i samarbeid med Stoffskifteforbundet. Tidligere kursdeltakere har gitt svært gode tilbakemeldinger, så bruk denne gode anledningen til å få med deg et videregående kurs som vil gi deg nye verktøy, og enda bedre forutsetninger for å møte menneskene som tar kontakt med deg. Deltakerantall: maks 12 personer.

Søknadsskjema

For å delta må søknadsskjema sendes til post@stoffskifte.org eller Stoffskifteforbundet Fridtjof Nansens plass 9 0160 Oslo. Fristen er 1. oktober 2016. Søknadsskjemaet finner du på stoffskifte.org eller ring administrasjonen på 22 94 10 10 eller send e-post til post@stoffskifte.org

Tid og sted

Kursene finner sted på et hotell ved Gardermoen, og varer fra kl. 10–18. Stoffskifteforbundet dekker kursavgift, opphold og reise.